



TOUS CONCERNÉS PAR LE PRÉDIABÈTE

Prévenir c'est possible !



14 Novembre
17h30 - 19h

au Centre Médical
La Lignière à GLAND

**CONFÉRENCE
OUVERTE À TOUS**



Inscrivez-vous



En partenariat avec



**Boehringer
Ingelheim**

et le

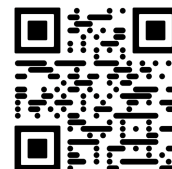
Réseau Santé
LA CÔTE



UNE PERSONNE SUR TROIS ATTEINTE D'UN DIABÈTE DE TYPE 2 NE LE SAIT PAS ENCORE.

Le diabète de type 2 peut nous toucher à tout âge. Certains aspects de notre mode de vie peuvent accroître ce risque : manque d'activité physique, alimentation peu équilibrée, excès de poids, hypertension artérielle, tabagisme, et bien d'autres encore.

Testez votre risque sur le site de [diabètevaud](https://diabetevaud.ch)



PROGRAMME DE LA CONFÉRENCE

Notre conférence vous invite à identifier les facteurs de risque auxquels vous êtes exposés afin d'intervenir avant que la maladie ne s'installe.

Conférences :

- **Pré diabète, est ce qu'on peut en guérir?**
Par le Dr Roukain, Endocrinologue - Diabétologue à La Lignière
- **Prévenir le diabète par l'alimentation : il y a de quoi faire !**
par Gabrielle Calderara, Diététicienne à La Lignière

Un **stand de test de glycémie** sera disponible après les conférences, ainsi qu'un **apéritif pour un moment de partage**.

NOS INTERVENANTS

Le **Dr Abdallah Roukain**, Directeur Médical du Centre Médical & Thérapeutique La Lignière, est spécialiste en endocrinologie-diabétologie et en médecine interne générale (FMH). Il est également médecin référent pour le programme cantonal Diabouest.

Gabrielle Calderara, Responsable du service nutrition et Coordinatrice du programme Diafood à La Lignière, est spécialisée dans la prise en charge des maladies cardiovasculaires, du diabète de type 2, de l'obésité, des troubles digestifs et des allergies.

CONTACT ET ACCÈS

Centre Médical & Thérapeutique La Lignière
La Lignière 5, 1196 GLAND

022 999 80 80

Plus d'informations sur :
www.la-ligniere.ch/Diabete24/