

S O C L E

Première consultation médicale

Date à convenir avec le patient

ATELIER 1

15 SEPTEMBRE 2026

16h 30

01 CHOIX : ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

ATELIER 2

1 OCTOBRE 2026

16h 30

02 RYTHME DE VIE / STRESSE / SOMMEIL / RÉCUPÉRATION

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

ATELIER 3

5 NOVEMBRE 2026

16h 30

03 ACTIVITÉ PHYSIQUE

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

ATELIER 4

26 NOVEMBRE 2026

16h 30

04 ALIMENTATION

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

ATELIER 5

14 JANVIER 2027

16h 30

05 SELF-CARE, GESTION DES EMOTIONS ET RELATIONS

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

ATELIER 6

18 FÉVRIER 2027

16H 30

06 BILAN

Consultation médicale de suivi

Date à convenir avec le patient

À CHOISIR SELON VOS PRIORITÉS ET BESOINS

PSYCHOTHÉRAPIE

8 et 29 octobre 16h 30

2 Sessions Psychothérapie en groupe

Séances individuelles Psychothérapie

PHYSIOTHÉRAPIE

12 et 19 novembre 16h 30

2 Sessions Physiothérapie en groupe

Séances individuelles Physiothérapie

DIÉTÉTIQUE

3 et 10 décembre 16h 30

2 Sessions Diététique en groupe

Séances individuelles Diététique

PSYCHOTHÉRAPIE

21 janvier et 4 février 16h 30

2 Sessions Psychothérapie en groupe

Séances individuelles Psychothérapie

En l'absence du patient

COLLOQUE
Colloque Interdisciplinaire
25 septembre 08h 00

COLLOQUE
Colloque Interdisciplinaire
4 décembre 08h 00