

SOCLE COMMUN

○ Première consultation médicale Date à convenir avec le patient

● 01 ATELIER 1 15 SEPTEMBRE 2026 16h 30
CHOIX : ACCOMPAGNEMENT AU (durée 2 heures)
CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

○ Consultation médicale de suivi Date à convenir avec le patient

● 02 ATELIER 2 1 OCTOBRE 2026 16h 30
RYTHME DE VIE / STRESS (durée 2 heures)
/ SOMMEIL / RÉCUPÉRATION

○ Consultation médicale de suivi Date à convenir avec le patient

● 03 ATELIER 3 5 NOVEMBRE 2026 16h 30
ACTIVITÉ PHYSIQUE (durée 2 heures)

○ Consultation médicale de suivi Date à convenir avec le patient

● 04 ATELIER 4 26 NOVEMBRE 2026 16h 30
ALIMENTATION (durée 2 heures)

○ Consultation médicale de suivi Date à convenir avec le patient

● 05 ATELIER 5 14 JANVIER 2027 16h 30
SELF-CARE / (durée 2 heures)
GESTION DES EMOTIONS ET RELATIONS

○ Consultation médicale de suivi Date à convenir avec le patient

● 06 ATELIER 6 18 FÉVRIER 2027 16h 30
BILAN (durée 2 heures)

○ Consultation médicale de bilan Date à convenir avec le patient

Colloque
Interdisciplinaire
(en l'absence du
patient)

25 septembre

Colloque
Interdisciplinaire
(en l'absence du
patient)

4 décembre

À CHOISIR SELON VOS PRIORITÉS ET BESOINS

(séances en groupe et/ou
individuelles)

PSYCHOTHÉRAPIE

8 et 27 octobre 2026 16h 30

2 Sessions Psychothérapie en groupe

Séances individuelles Psychothérapie

PHYSIOTHÉRAPIE

18 et 25 novembre 2026 15h 45
2 décembre 2026

2 Sessions Physiothérapie en groupe

Séances individuelles Physiothérapie

DIÉTÉTIQUE

3 et 10 décembre 2026 16h 30

2 Sessions Diététique en groupe

Séances individuelles Diététique

PSYCHOTHÉRAPIE

21 janvier 2027 16h 30
4 février 2027

2 Sessions Psychothérapie en groupe

Séances individuelles Psychothérapie