



Institut universitaire de psychothérapie et  
Service de psychiatrie générale

# Ateliers de formation sur le processus de clarification dans la psychothérapie des troubles de la personnalité

2026, Cery



# Le processus de clarification dans la psychothérapie des troubles de la personnalité

L'Institut Universitaire de psychothérapie et le Service de psychiatrie générale (PGE) du Département de psychiatrie du CHUV organisent un cycle de formation sur le processus dit de « clarification » dans les troubles de la personnalité.

Clarifier les motivations, les affects, les pensées et les besoins des patients est un facteur essentiel en psychothérapie. En effet, de nombreuses études ont démontré que ce processus de clarification semble être lié aux changements thérapeutiques dans les psychothérapies avec les troubles de la personnalité. Dans des situations cliniques complexes, le patient exprime souvent le besoin de préciser et d'approfondir les éléments expliquant ses difficultés d'interaction, ses problèmes récurrents dans les relations interpersonnelles et ses échecs répétés dans la vie quotidienne.

Ce cycle de formation vise à exposer des concepts cliniques validés par la recherche empirique. Nous nous inspirons avant tout de la psychothérapie centrée sur la clarification (COP) qui permet un regard différencié et spécifique sur les problèmes rencontrés par les patients présentant un trouble de la personnalité. A souligner qu'une formation dans cette approche n'est pas nécessaire pour suivre ces journées de formation. Chaque journée peut être suivie de manière indépendante.

L'enseignement sera interactif, appuyé sur des présentations cliniques ainsi que des jeux de rôles et/ou d'autres exercices pratiques.

---

## Dates et Horaires des formations

- **Vendredi 27 février 2026** de 8h30-16h30 :  
**S'entraîner à identifier et contourner les difficultés interactionnelles (« jeux interactionnels ») en psychothérapie face à un patient présentant un trouble de la personnalité, Daniela Dunker Scheuner**  
**Lieu :** Salle Louis-Henri G., Nouvel hôpital, Site de Cery, 1008 Prilly
- **Vendredi 18 septembre 2026** de 8h30 -16h00 :  
**Contourner l'évitement et permettre le processus de clarification dans la psychothérapie du trouble de la personnalité évitant, Daniela Dunker Scheuner**  
**Lieu :** Salle des Combles, 3<sup>ème</sup> étage du bâtiment des Cèdres, Site de Cery, 1008 Prilly
- **Vendredi 6 novembre 2026** de 13h30-17h00 :  
**Modifier les schémas cognitifs : le jeu de rôle à une seule personne, Ueli Kramer**  
**Ateliers destinés aux personnes ayant déjà suivi d'autres formations COP avant (nous ne reviendrons pas sur les éléments de base de la COP)**  
**Lieu :** Salle des Combles, 3<sup>ème</sup> étage du bâtiment des Cèdres, Site de Cery, 1008 Prilly

## Prix

CHF 150.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour 1 jour ; CHF 75.- pour la demi-journée du 6 novembre

CHF 80.- pour les collaborateurs du DP-CHUV pour 1 jour ; CHF 40.- pour la demi-journée du 6 novembre

## Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, route de Cery 1, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86; inscription par e-mail : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)

## Public

Psychologues et psychiatres en formation dans les différents axes de psychothérapie ou ayant achevé une formation en psychothérapie. Selon l'expérience du professionnel de la santé dans ce domaine, ces ateliers peuvent aussi être ouverts à d'autres professionnels de la santé. La demi-journée du 6 novembre est ouverte uniquement aux personnes ayant déjà participé à une autre journée de formation du Cycle COP ou à une autre formation COP auparavant.

## Crédits

8 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes pour une journée complète ; 4,5 crédits pour la demi-journée du 6 novembre.