

LES CHANGEMENTS EMOTIONNELS EN PSYCHOTHERAPIE (EN ANGLAIS)



PROF. ANTONIO PASCUAL-LEONE

LES CHANGEMENTS EMOTIONNELS EN PSYCHOTHERAPIE

Quels sont les différents types de « thérapies émotionnelles » ?
Quels sont les chemins par lesquels le changement émotionnel se produit ? Et surtout, quel type de processus est le mieux adapté à quel type de problème du patient ?

L'Institut universitaire de psychothérapie du Département de psychiatrie du CHUV a le plaisir de proposer un atelier sur les processus émotionnels en jeu en psychothérapies. Il sera animé par Antonio Pascual-Leone, enseignant, thérapeute et chercheur reconnu dans ce domaine, et spécialiste de l'Emotion focused therapy. Travailler avec les émotions est un mécanisme de changement transthéorique. Cet atelier de deux jours propose une synthèse intégrative des différentes façons dont les thérapeutes, toutes approches confondues, peuvent aider leurs patients à travailler avec leurs émotions. Bien que les manuels de traitement fassent souvent référence au « traitement émotionnel » ou à la « régulation émotionnelle », ces termes ne sont que des étiquettes pour un puzzle dont les définitions varient d'une approche à l'autre. L'atelier permettra de connaître les théories et la recherche dans ce domaine, et proposera un travail clinique pratique avec des vidéos, des démonstrations en direct et des mini-exercices expérientiels pour aider les thérapeutes à mieux comprendre ce que chaque type de traitement signifie réellement. Ainsi, adoptant une approche intégrative, le Dr Pascual-Leone décrit cinq façons distinctes de travailler avec les émotions, en comparant des exemples tirés de différentes approches thérapeutiques et en mettant en évidence les recherches les plus pertinentes pour les cliniciens qui travaillent avec leurs patients. Les thèmes abordés sont les suivants : (1) l'engagement émotionnel et la conscience, (2) l'expression et l'excitation émotionnelle, (3) la régulation à la baisse de l'intensité, (4) les transformations séquentielles dans le schéma émotionnel, ainsi que (5) la narration, le recadrage et les perspectives existentielles. L'atelier s'appuie sur un ouvrage récent : <https://www.apa.org/pubs/books/principles-emotion-change>

Cet atelier intégratif s'adresse aux thérapeutes de différentes orientations psychothérapeutiques. A la fois théorique et pratique, il permettra d'introduire les participants à la théorie des processus émotionnels et à comment ce modèle peut s'appliquer à la psychothérapie. L'atelier se déroulera en anglais avec une possibilité de faire les jeux de rôles et poser des questions en français.

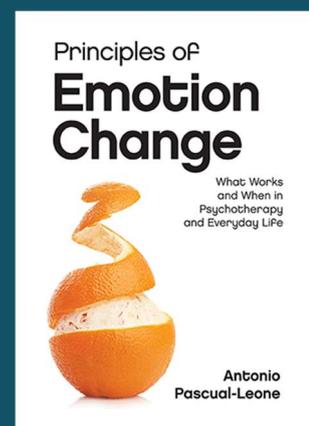
11 et 12 mai 2026

**Auditoire
Aloïse-Corbaz,
Hôpital de Cery,
1008 Prilly**

Professeur Antonio Pascual-Leone

PhD, formateur isEFT, directeur du Psychological Services and Research Center de l'Université de Windsor et directeur du Centre de recherches et de services psychologiques (CRFP).

Il a co-dirigé le livre « Emotion Therapy for Complex trauma » et publié actuellement un livre sur les principes du changement émotionnel.



LES CHANGEMENTS EMOTIONNELS EN PSYCHOTHERAPIE (EN ANGLAIS)

| | |
|--------------------|--|
| Date : | Lundi 11 et mardi 12 mai 2026 |
| Horaire : | 9h00 à 17h00 |
| Lieu : | Auditoire Aloïse-Corbaz, Nouvel hôpital, Site de Cery, 1008 Prilly |
| Prix | CHF 150.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices et membres du RF-TCD; CHF 250.- pour les personnes externes. La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement. Nous invitons les participants à prendre connaissance des clauses de désistement. |
| Inscription | Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : Melanie.Aubert@chuv.ch Délai d'inscription : 10 avril 2026* |
| Public | Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formés ou en formation). Cet atelier peut aussi être adapté aux chercheurs dans le domaine des changements émotionnels. |
| Crédits | 16 crédits ISFM/OFSP. Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation. |

La formation est prévue en présentiel et en visioconférence. Merci de confirmer la modalité avant le 10 avril 2026. Si la modalité n'a pas été confirmée, nous considérons que vous suivrez la formation en présentiel.

Bulletin d'inscription :

Je souhaite m'inscrire à la formation « Les changements émotionnels en psychothérapie »

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Je suis collaborateur du CHUV Je ne suis pas collaborateur du CHUV

Je suivrai la formation en présentiel Je suivrai en visioconférence

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail.

*Veuillez nous contacter en cas de doutes sur le délai d'inscription pour envisager avec vous différentes solutions.