



Institut universitaire de psychothérapie

## Formation à la psychothérapie de la dépression chronique: modèle CBASP de McCullough

4 décembre matin, 5 et 6  
décembre 2025

Prilly



# Formation à la psychothérapie de la dépression chronique : modèle CBASP de McCullough

L'Institut Universitaire de psychothérapie du Département de psychiatrie du CHUV organise, en collaboration avec le Service de médecine des addictions et l'Université de Fribourg-en-Brigau et le *CBASP Network*, une formation permettant l'obtention d'une partie des crédits nécessaires au titre de thérapeute CBASP.

Ce modèle, *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy* (CBASP), développé par James McCullough, est une des seules thérapies spécifiquement adaptées aux patients présentant une dépression chronique. Il s'agit d'un traitement recommandé par les Guidelines européens de psychiatrie. La CBASP propose deux volets d'interventions spécifiquement adaptées aux patients avec dépression chronique : l'analyse situationnelle et les techniques interpersonnelles basées sur la notion de transfert et de contre-transfert. Le modèle CBASP a été démontré par plusieurs études scientifiques comme étant très efficace auprès de la population de patients dépressifs chroniques.

Cet atelier théorique et pratique a pour objectif de former les participants au modèle CBASP. Les participants pourront s'exercer à pratiquer les techniques présentées dans des jeux de rôles en utilisant le matériel de leurs patients. L'atelier se déroulera en français pour les jeudi 04 décembre matin et samedi 06 décembre, et en anglais, avec Elisabeth Schramm, pour le vendredi 05 décembre. L'atelier proposé ici correspond à 20 crédits de formation théorique et pratique des 48 crédits exigés pour le titre. Pour les participants qui souhaiteraient obtenir le titre de thérapeute CBASP, cette formation devrait être complétée par 25 heures de supervision, ainsi que par 28 crédits de formation théorique et pratique ou supervision en grand groupe.

## Intervenants :

Prof. Dr phil. Ueli Kramer, psychologue psychothérapeute reconnu au niveau fédéral, formateur et superviseur CBASP reconnu par le CBASP Network, Directeur de l'Institut Universitaire de Psychothérapie, DP-CHUV. Professeur adjoint à l'Université de Windsor (Canada).

Prof. Elisabeth Schramm, psychothérapeute d'orientation TCC et interpersonnelle, Professeure à la Clinique Universitaire Psychiatrique de Freiburg iB, formatrice et superviseuse CBASP reconnue par le CBASP Network. Auteure de nombreux livres et travaux scientifiques au sujet de la dépression chronique, des approches interpersonnelles en psychothérapie et de la CBASP.

## Références :

McCullough, J. P., Schramm, E., Penberthy, J. K., Kramer, U., Dunker Scheuner, D., Gay, B., & Wenger, O. *Le CBASP comme traitement spécifique du trouble dépressif persistant*. Médecine et Hygiène ; 2025.

McCullough Jr JP, Schramm E., Penberthy, JK. CBASP as a distinctive treatment for depressive disorder. Routledge, 2015.

McCullough Jr JP. Treating chronic depression with disciplined personal involvement. Cognitive-behavioral analysis system of psychotherapy (CBASP). Lexington: Springer; 2010.

Kramer, U., Belz, M., Caspar, F.. Psychothérapie de la dépression chronique : l'apport du modèle CBASP selon McCullough. *Encephale*. 2013 Apr;39(2):137-142.

McCullough Jr JP. Patient's Manual for CBASP. Paperback, 2002.

---

## Dates et Horaires

Les jeudi 4 décembre de 8h30 à 12h00 et les vendredi 5 et samedi 6 décembre 2025 de 8h30 à 16h30

## Lieu

Salle des Combles, 3<sup>ème</sup> étage à gauche, Rte de Cery 1, Site de Cery, 1008 Prilly

## Prix

CHF 490.- (sans repas) pour les participants externes au DP pour les 20 crédits

CHF 245.- pour les collaborateurs du DP-CHUV (nombre de places limitées à ce tarif) pour les 20 crédits

## Inscription

Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Bâtiment des Cèdres, 1008 Prilly

Tél. : 021 314 05 86; inscription par e-mail : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch) jusqu'au 31 octobre 2025.

Un nombre minimum de participants est requis pour que le séminaire puisse avoir lieu.

## Public

Psychologues et psychiatres en formation dans les différents axes de psychothérapie ou ayant achevé une formation en psychothérapie, ainsi qu'aux infirmi(è)res ayant une pratique avec des patients présentant une dépression chronique.

## Crédits

20 crédits ISFM/OFSP de 45 minutes