

## EMOTION FOCUSED THERAPY



Julia Maillefer, psychologue-psychothérapeute

### EMOTION FOCUSED THERAPY

La thérapie centrée sur les émotions est une méthode scientifiquement fondée (Grawe, 1998, APA, 2008) qui permet de travailler directement sur les émotions en thérapie. Elle offre aux thérapeutes des stratégies et des techniques efficaces pour améliorer la capacité des clients à gérer leurs émotions. Les principes fondamentaux sont l'acceptation, la gestion et la transformation des émotions douloureuses.

Grâce à un mélange varié de cours théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes, les participants sont initiés aux fondements théoriques de la thérapie centrée sur les émotions, ainsi qu'à ses principaux concepts thérapeutiques (par exemple, la distinction entre différents types d'émotions, les principes du traitement et du changement émotionnel) et méthodes (par exemple, l'empathie en EFT/TCE, les mises en acte avec les chaises). Les participants auront un aperçu des principaux marqueurs et des tâches thérapeutiques pour activer, traiter et changer les émotions perturbantes. La volonté d'expérimenter les interventions sur chaise dans le rôle de thérapeute et de patient et de s'ouvrir à l'expérience personnelle est requise. A l'issue de ces deux jours de formation, vous serez en mesure de mener des mises en actes sur chaise avec vos clients selon les principes de l'EFT/TCE.

Julia Maillefer, initialement psychothérapeute TCC, s'est formé en EFT/TCE auprès de Marielle Sutter et Catalina Woldarsky. Elle est thérapeute et superviseuse EFT/TCE certifiée isEFT et s'engage en tant que superviseuse associée à l'Institut suisse pour la thérapie centrée sur les émotions.

Une attestation transmise au terme de cet atelier donne la possibilité d'exercer cette thérapie dans le cadre de leur activité professionnelle.

**Jeudi 4 et  
Vendredi 5 juin  
2026**

**Salle des Combles,  
Bâtiment des  
Cèdres, 3<sup>ème</sup> étage,  
Site de Cery**

**Julia Maillefer**  
**Psychologue-  
psychothérapeute  
reconnue au niveau  
fédéral, enseignante et  
superviseuse EFT  
reconnue par l'isEFT**

## EMOTION FOCUSED THERAPY

<b>Dates</b>	Jeudi 4 et vendredi 5 juin 2026
<b>Horaire</b>	De 8h30 à 16h00
<b>Lieu</b>	Site de Cery – Bâtiment des Cèdres - Salle des Combles (3 <sup>ème</sup> étage) - Rte de Cery 1, 1008 Prilly
<b>Transports</b>	LEB, arrêt Cery - Fleur de Lys Bus 33 ou 4 des TL, arrêt Coudraie. Le site de Cery se trouve à environ 15 minutes à pied
<b>Prix</b>	CHF 300.- pour les collaborateurs des institutions organisatrices ; CHF 500.- pour les personnes externes.
<b>Inscription</b>	Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Rte de Cery 1, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : <a href="mailto:melanie.aubert@chuv.ch">melanie.aubert@chuv.ch</a> Délai d'inscription: <b>1<sup>er</sup> avril 2026</b>
<b>Public</b>	Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formé.es ou en formation)
<b>Crédits</b>	17,5 crédits ISFM/OFSP (13 heures) pour les 2 jours Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

La formation est prévue en présentiel.

### Bulletin d'inscription

Je souhaite m'inscrire à la formation « Emotion focused therapy »

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Collaborateur.trice des institutions organisatrices

Non collaborateur.trice des institutions organisatrices

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail