

La Psychothérapie Focalisée sur le Transfert

Thérapie du traumatisme complexe : de l'exposition à la relation ?

Au cours des vingt dernières années, les recherches sur les expériences traumatiques et leur traitement se sont multipliées. Actuellement, les approches thérapeutiques des traumatismes complexes reposent principalement sur l'exposition, l'EMDR et d'autres méthodes innovantes. Si ces méthodes ont fait leurs preuves, l'expérience clinique montre qu'elles ne fonctionnent pas chez tous les patient·es et qu'elles peuvent parfois conduire à des aggravations de l'état psychique.

Les études ont montré que les effets à long terme d'un événement traumatique dépendent de la nature de l'événement et sa fréquence, mais aussi que les expériences traumatiques précoces, souvent liées à la négligence et à la violence, perturbent le développement de la personnalité et entraînent des difficultés d'attachement et de confiance.

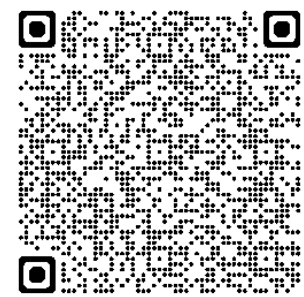
Nous observons que ces enjeux relationnels sont à l'origine de grandes difficultés qu'ont certain·es patient·es à traiter toute nouvelle information et donc d'acquérir pleinement des stratégies de régulation émotionnelle. C'est pourquoi les traumatismes complexes devraient d'abord être examinés et traités dans une perspective relationnelle. Dans un premier temps, la phase de stabilisation permet d'établir une relation thérapeutique, axée sur l'établissement de limites. Ensuite, les ruptures relationnelles avec le thérapeute sont explorées, en vue d'une ré harmonisation de la relation. Dans ce processus thérapeutique, la fonction réflexive et l'attachement sont identifiés comme des phénomènes centraux.

Psychotraumatologues et superviseures en Psychothérapie Focalisée sur le Transfert (TFP), Mme Hopchet et Mme Liard accompagneront les participant·es dans une réflexion clinique approfondie sur l'attitude thérapeutique à adopter selon les situations rencontrées. Leur approche mettra en lumière la complexité des choix cliniques, au-delà des seules manifestations symptomatiques ou comportementales, en intégrant les enjeux relationnels, le transfert, le contre-transfert et les capacités réflexives.

DÉPARTEMENT DE PSYCHIATRIE
SWISS SOCIETY OF TFP (SSTFP)

20 MAI 2026

**THÉRAPIE DU TRAUMATISME COMPLEXE :
DE L'EXPOSITION À LA RELATION ?**



PROGRAMME

MERCREDI 20 MAI

08h30 - 09h00	Accueil
09h00 - 10h30	Le trauma complexe et son impact sur le développement de la personnalité
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h45	Méthodes d'exposition et intégration du trauma : innovations et enjeu du symptôme Laura Liard, Manoëlle Hopchet
12h45 - 13h45	Pause
13h45 - 15h15	Ecueils, difficultés et risques d'enlissement dans la thérapie du trauma
15h15 - 15h45	Pause
15h45 - 17h15	Changement de paradigme : passage d'un modèle unipersonnel à un modèle à deux personnes (Gabbard 1995) Manoëlle Hopchet, Laura Liard

Laura Liard est psychologue clinicienne, praticienne EMDR et ICV (Intégration du Cycle de Vie), thérapeute TFP et Formatrice-Superviseuse en TFP (ISTFP).

Manoëlle Hopchet est psychologue clinicienne, thérapeute du psychotrauma (NtVP) et Formatrice-Superviseuse en TFP (ISTFP). Spécialisée dans les troubles dissociatifs et le trauma complexe, elle a présidé la Société Européenne pour l'Etude du Trauma et de la Dissociation (ESTD) et est membre fondatrice de l'Association Francophone pour l'étude du Trauma et de la Dissociation (AFTD).

Références :

Hopchet M., Detournay F. « Introduction » in *100 questions/réponses sur le psychotrauma* (pp. 15–19). De Boeck Supérieur, 2023.

- Introduction rédigée par les deux auteures de l'ouvrage.

Hopchet M. « Chapitre 23. La recherche sur les traitements pour les patients souffrant de troubles dissociatifs complexes » in *Psychothérapie de la dissociation et du trauma* (éd. Joanna Smith). Dunod, 2021, pp. 302–311.

- Contribution spécialisée sur les approches thérapeutiques pour les troubles dissociatifs complexes.

Organisation

Section K. Jaspers du Service de psychiatrie générale

Dr J. André, Dre O. Avramopoulou, Prof. P. Conus

La Société suisse de TFP, branche Suisse romande

En collaboration avec :

L'institut universitaire de psychothérapie du DP-CHUV, Prof. U. Kramer, Dr F. Herrera

Inscriptions

[En ligne](#) et/ou QR code d'ici, le 8 mai 26

Attention passé ce délai les inscriptions ne seront plus prises en compte !

Public concerné

cette formation s'adresse à tout professionnel intéressé par cette thématique.

Langue

Français

Coût de la formation

CHF 320.- pour la journée. Ce montant couvre l'enseignement théorique, la documentation et les pauses café.

CHF 220.- pour les collaborateurs·trices du DP-CHUV, Nant, participant·es du MAS et ou membres SSTFP, selon les modalités habituelles de remboursement des formations.

Montant à régler au moment de l'inscription (twint, maestro, carte de crédit) en scannant le QR code.

Certification

Une attestation de formation est fournie lors de l'accueil (9 crédits).

Lieu

Auditoire C. Müller - Bâtiment 17 - Hôpital Psychiatrie de Cery - Rte de Cery 17 - 1008 Prilly

