

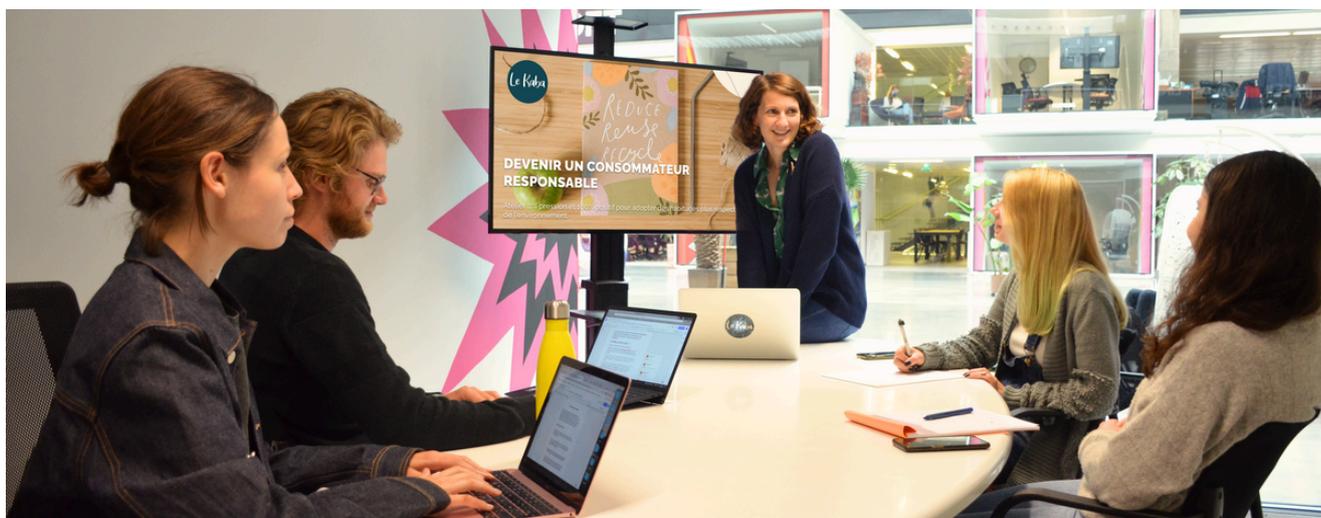
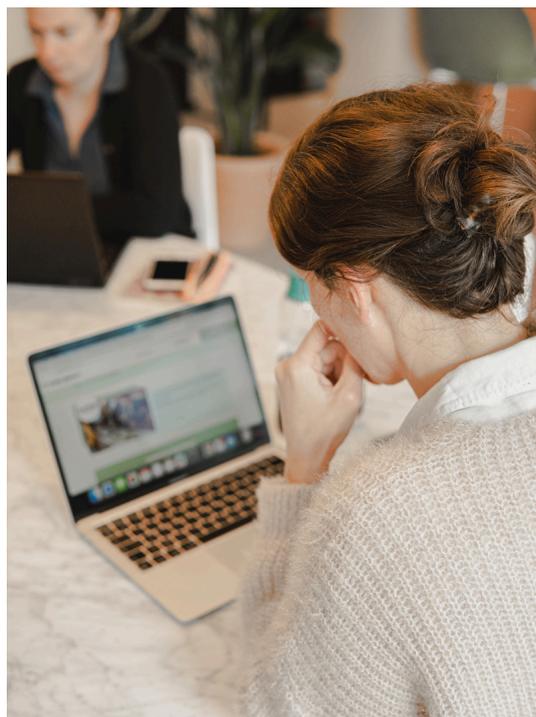
# CATALOGUE DES FORMATIONS 2025

POUR DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES DE VOS  
ÉQUIPES ET DONNER DES CLÉS À TOUTE L'ENTREPRISE  
POUR RÉDUIRE SON EMPREINTE ÉCOLOGIQUE.



# KABA IMPACT

Créé en 2020, la société Kaba Impact est à la fois éditrice d'un site d'information sur les éco-gestes et la consommation responsable [lekaba.fr](http://lekaba.fr), cabinet de conseil en RSE pour les PME et organisme de formation. Elle propose des formations en intra-entreprise, pour tous publics de salariés.



Notre offre de formation répond à un défi majeur et partagé par tous, entreprises, états, individus, celui de la **transition écologique**. Kaba Impact accompagne les entreprises de toutes tailles déterminées à y faire face, dans la mise en oeuvre de leur **plan de développement des compétences** et la formation de leurs salariés.

Dans ce catalogue, nous présentons :

- nos modalités pédagogiques pour développer connaissances et savoir-faire en matière d'éco-gestes,
- nos formations intra-entreprise (hybride, distanciel, présentiel),
- nos formateurs.

# NOTRE APPROCHE



## Nos modalités pédagogiques

**Quizz, jeux de rôles, séquences en intelligence collective,** nous mobilisons plusieurs leviers pédagogiques, en fonction des objectifs de l'entreprise et du profil des apprenants, que la formation soit réalisée en présentiel ou en classe virtuelle.

Pour faciliter la mise en application des compétences acquises, **nous personnalisons toutes nos formations** au contexte de l'entreprise et aux métiers des apprenants.



## Nos supports

Un email est adressé à la fin de chaque formation pour partager le support, ainsi qu'un **guide pratique des solutions pour réduire son impact.**

Toute formation réalisée avec Kaba Impact donne également droit à un abonnement d'un an à la **Lettre Verte**, une **newsletter mensuelle sur la transition écologique** et les gestes verts en entreprise.

**ACCESSIBILITÉ** - Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de prendre contact avant inscription afin d'organiser la formation dans les meilleures conditions : [caroline@lekaba.fr](mailto:caroline@lekaba.fr)





## Nos formateurs

Les formateurs internes Kaba Impact ont développé une double expertise, sur les **enjeux environnementaux** et sur les **solutions** pour répondre à ces enjeux (RSE, éco-gestes,...). En plus d'être formés à la comptabilité carbone, ils/elles sont animateurs(ices) certifié(e)s de la Fresque du Climat.

- Claire-Anne Coriat : associée de Kaba Impact, formatrice, consultante en transition écologique des entreprises, certifiée pour la réalisation de Bilans Carbone.
- Caroline Vivant : associée de Kaba Impact, formatrice, directrice éditoriale du site lekaba.fr, consultante en transition écologique des entreprises.

Kaba Impact collabore également avec **un réseau de formateurs(ices) expérimenté(e)s** sur des formations spécifiques et des expertises métiers.



# NOS FORMATIONS GÉNÉRALISTES

Ces formations s'adressent à tous types d'apprenants, sans pré-requis particuliers, et visent à acquérir des savoirs de base sur les enjeux environnementaux et les solutions pour réduire son impact écologique.

# LA FRESQUE DU CLIMAT : COMPRENDRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE



## Objectifs de la formation

- Comprendre le fonctionnement du changement climatique.
- Prendre conscience de la complexité du sujet et des interactions entre les éléments.
- Appréhender les solutions, individuelles et collectives permettant de réduire les risques climatiques.

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite renforcer ses connaissances sur le sujet et/ou lancer des actions de transition au sein de son entreprise.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Min. 10 et max. 15 participant(e)s par animateur
- 10% reversé à l'association de la Fresque du Climat

## Pédagogie

- Formation en intelligence collective autour d'un jeu de 42 cartes.
- Exercice créatif
- Phase d'idéation

Cette formation de référence, s'appuyant sur les données scientifiques du GIEC, a été conçue pour développer (ou enrichir) les connaissances des apprenants sur **les causes et conséquences du changement climatique**. Basée sur l'intelligence collective, cet atelier collaboratif permet d'élaborer des solutions pour réduire son empreinte carbone. À réaliser en équipe pour créer des déclics, développer un langage commun sur les défis climatiques et passer à l'action.

## Déroulé :

### 1. PHASE DE RÉFLEXION

- Lecture des cartes du jeu
- Travail collaboratif pour placer les cartes et les connecter

### 2. PHASE DE CRÉATIVITÉ

- Une fois les causes et conséquences du changement climatique connues, illustration de la Fresque

### 3. PARTAGE ET ÉLABORATION DES SOLUTIONS

- Partage des émotions
- Brainstorming en sous-groupes sur les solutions collectives/individuelles
- Apports de l'animateur(ice)

## Programme de la formation :

- Prendre connaissance des données du GIEC concernant le changement climatique
- Comprendre les liens de causes à effets entre activité humaine et réchauffement climatique :
  - Les différents gaz à effet de serre
  - La perturbation du cycle de l'eau et des écosystèmes
  - Les conséquences sur la température, le climat... et sur l'Homme
  - Les boucles de rétroaction
- Déterminer les pistes d'actions collectives et individuelles.

# ATELIER 2 TONNES



## Objectifs de la formation

- Comprendre l'objectif de 2tonnes en 2050.
- Calculer son empreinte carbone et mieux appréhender ce qui la compose.
- Expérimenter les principaux leviers d'actions individuels et collectifs pour atteindre la neutralité carbone.
- Identifier des actions à mener à titre individuel et collectif.

## Pour qui ?

Toute personne souhaitant agir pour réduire son empreinte carbone

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- 8 à 15 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Atelier immersif s'appuyant sur une plateforme web permettant de visualiser l'impact des actions individuelles et collectives choisies.
- Expérience interactive basée sur le débat.
- Mises en situation.

L'atelier 2tonnes propose aux participants d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique.

L'atelier 2tonnes permet de **comprendre concrètement ce que viser la neutralité carbone en 2050 en France implique.**

Manger bio, rouler à vélo, rénover les bâtiments ?

Les participants découvrent les impacts de ces différentes actions, les leviers pour réduire notre empreinte carbone, celle de la société mais aussi la capacité d'influence de chacun de nous.

## Programme de la formation :

### PHASE INTRODUCTIVE

- Exercice en amont : Calcul de l'empreinte carbone
- Présentation des causes et conséquences du changement climatique
- Introduction à la comptabilité carbone

### SIMULATION

- Simuler l'évolution des émissions jusqu'à 2050 en prenant des décisions, lors de 4 tours d'action individuelle et 4 tours d'action collective en alternance
- Temps de partage
- Apports de l'animateur(ice) sur les enseignements-clés

### PHASE D'IDÉATION

- Travail en groupe, en mode brainstorming, pour imaginer d'autres actions
- Engagement d'action des participants

# COMPRENDRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET DEVENIR ACTEUR DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE DE MON ENTREPRISE



## Objectifs de la formation

- Comprendre les causes et conséquences du changement climatique
- Appréhender les solutions, individuelles et collectives, permettant de réduire les risques climatiques
- Calculer son empreinte carbone
- Identifier les éco-gestes qui ont le plus d'impact
- Réaliser un plan d'action personnel et/ou d'équipe

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite renforcer ses connaissances sur le sujet et/ou lancer des actions de transition au sein de son entreprise.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1 journée - 7 heures
- Formation intra-entreprise
- 8 à 12 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Formation en intelligence collective autour d'un jeu de 42 cartes (Fresque du Climat)
- Exercice créatif
- Phase d'idéation
- Quizz et débats en sous-groupes

Cette formation d'une journée permet de développer (ou enrichir) ses connaissances sur **les causes et conséquences du changement climatique**, et dans un second temps d'élaborer des pistes de solutions pour l'entreprise et pour soi, d'évaluer leur impact et de les prioriser.

Une formation particulièrement adaptée aux équipes de direction et/ou Comité Environnement des entreprises.

## Programme de la formation :

### Module 1 : Comprendre le changement climatique

- Prendre connaissance des données du GIEC sur le changement climatique
- Comprendre les liens de causes à effet entre activité humaine et réchauffement climatique :
  - Les différents gaz à effet de serre
  - La perturbation du cycle de l'eau et des écosystèmes
  - Les conséquences sur la température, le climat... et sur l'Homme
  - Les boucles de rétroaction
- Déterminer les pistes d'actions collectives et individuelles

### Module 2 : Devenir acteur de la transition écologique

- Savoir ce qu'est l'empreinte carbone :
  - Définition, outils de mesure et chiffres-clés
  - Calcul de son empreinte carbone personnelle
- Prendre connaissance d'éco-gestes et de leur impact :
  - Méthode des 5R
  - Les éco-gestes qui comptent
  - Exemples de projets d'entreprises à impact
- Trouver son rôle dans la transition écologique:
  - cas pratique sur les pistes d'action pour l'entreprise
  - et/ou cas pratique sur les pistes d'action individuelles
  - exercice de priorisation

# AGIR POUR LA TRANSITION : LES ÉCO-GESTES EN ENTREPRISE



## Objectifs de la formation

- Comprendre le concept d'empreinte carbone et ce qui la compose
- Appréhender les solutions, individuelles et collectives, permettant de réduire l'impact carbone dans le cadre professionnel
- Identifier les éco-gestes qui ont le plus d'impact
- Réaliser un plan d'action personnel et/ou d'équipe

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite agir pour la transition écologique.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Durée : 3 heures
- Formation intra-entreprise
- 10 à 15 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Quizz
- Phase d'idéation

Cette formation permet d'explorer le concept d'empreinte carbone, de prendre conscience des émissions de gaz à effet de serre générées par les activités quotidiennes et de monter en compétences sur les éco-gestes permettant de **réduire son impact dans le cadre professionnel**.

## Programme de la formation :

- Savoir ce qu'est l'empreinte carbone :
  - Définition, outils de mesure et chiffres-clés
  - Calcul de son empreinte carbone personnelle
- Prendre connaissance d'éco-gestes et de leur impact :
  - Méthode des 5R
  - Les 15 éco-gestes qui comptent dans le cadre professionnel
  - L'impact de ces éco-gestes (ordres de grandeur)
- Trouver son rôle dans la transition écologique:
  - réflexion personnelle sur les pistes d'action individuelles et réalisation de son plan d'action.
  - réflexion en sous-groupes sur l'adoption des éco-gestes en entreprise.

# AGIR POUR LA TRANSITION : LES ÉCO-GESTES DE LA VIE QUOTIDIENNE



Cette formation permet d'explorer le concept d'empreinte carbone, de prendre conscience des émissions de gaz à effet de serre générées par les activités quotidiennes et de **monter en compétences sur les éco-gestes** permettant de réduire son impact dans sa vie personnelle, notamment en adoptant un mode de consommation plus responsable.

## Objectifs de la formation

- Comprendre le concept d'empreinte carbone et ce qui la compose
- Appréhender les solutions, individuelles et collectives, permettant de réduire l'impact carbone dans le cadre professionnel
- Identifier les éco-gestes qui ont le plus d'impact
- Réaliser un plan d'action personnel et/ou d'équipe

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite agir pour la transition écologique.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Durée : 3 heures
- Formation intra-entreprise
- 10 à 15 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Quizz
- Phase d'idéation

## Programme de la formation :

- Savoir ce qu'est l'empreinte carbone :
  - Définition, outils de mesure et chiffres-clés
  - Calcul de son empreinte carbone personnelle
- Prendre connaissance d'éco-gestes et de leur impact :
  - Méthode des 5R
  - Les 15 éco-gestes qui comptent dans sa vie personnelle
  - L'impact de ces éco-gestes (ordres de grandeur)
- Trouver son rôle dans la transition écologique:
  - réflexion personnelle sur les pistes d'action individuelles et réalisation de son plan d'action.
  - partage en groupes sur les actions à prioriser.

# COMPRENDRE LA RSE ET DEVENIR ACTEUR DE LA RSE DE SON ENTREPRISE



## Objectifs de la formation

- Découvrir la définition, le cadre réglementaire et les notions clés de la RSE.
- Comprendre ce qui relève des 3 grands piliers de la RSE au sein de son entreprise
- Appréhender son propre rôle dans le cadre de la RSE de l'entreprise pour en devenir ambassadeur.

## Pour qui ?

Tout salarié d'une entreprise ayant entreprise ou souhaitant entreprendre une démarche RSE.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Par groupe de 8 à 15 participants

## Pédagogie

- Quiz
- Exercice de visualisation
- Phase d'idéation

Cette formation courte vise à partager des notions-clés aux salariés sur ce qu'est la **RSE, dans les textes de loi, mais surtout dans la réalité de votre structure**. Elle permet d'établir un socle commun de connaissance sur ces sujets, pour rendre chaque collaborateur acteur et ambassadeur de la politique RSE de l'entreprise.

## Programme de la formation :

### 1. Introduction

- La responsabilité des entreprises et les grands thèmes attachés à la RSE

### 2. Les fondamentaux de la RSE

- Définition
- La réglementation en vigueur
- Les certifications en lien avec la RSE
- Les 3 grands piliers de la RSE : Environnement, Social, Gouvernance - Exemple d'actions pouvant être menées en entreprise

### 3. La RSE dans mon entreprise

- Les enjeux-clés de mon entreprise en matière de RSE
- Les actions RSE à développer au sein de mon entreprise (phase d'idéation)

### Conclusion

- Devenir ambassadeur de la RSE dans son entreprise

# COMPRENDRE LES ENJEUX ET PRESSIONS AUTOUR DE LA BIODIVERSITÉ



## Objectifs de la formation

- Découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité
- Comprendre en quoi la biodiversité est essentielle
- Identifier ce qui la dégrade et quels sont les risques
- Identifier des solutions pour limiter l'érosion de la biodiversité
- Élaborer, en collectif, un plan d'action

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite comprendre l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Par groupes de 5 à 7 personnes
- 14 participant(e)s maximum par animateur

## Pédagogie

- Atelier collaboratif basé sur un jeu de cartes
- Temps de créativité
- Phase d'idéation

Découvrez au travers d'un **atelier ludique et collaboratif** l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

En groupe, passez à l'action et identifiez des solutions concrètes pour protéger la biodiversité.

## Programme de la formation :

### 1. Introduction

- Exercice collectif pour recréer un écosystème et découvrir les impacts d'une perturbation dans cet écosystème.

### 2. Atelier en intelligence collective autour d'un jeu de 39 cartes

- Chaque groupe doit collectivement retrouver les liens corrects entre les cartes pour comprendre ce qu'est la Biodiversité, ce qu'elle apporte et ce qui la dégrade.
- Ce jeu permet de comprendre par soi-même :
  - la définition de la biodiversité et les services rendus
  - l'impact de l'Homme
  - les 5 grandes pressions qui s'opèrent sur la biodiversité
  - les conséquences de l'érosion de la biodiversité
  -

### 3. Phase de créativité

- Les participants s'approprient la Fresque en la décorant et en lui trouvant un titre
- Restitution du travail de groupe devant les autres équipes et partage

### 4. Débriefing et pistes d'actions

- Réflexion collective sur les actions à mettre en place pour préserver la biodiversité
- Travail en groupe sur un plan d'action

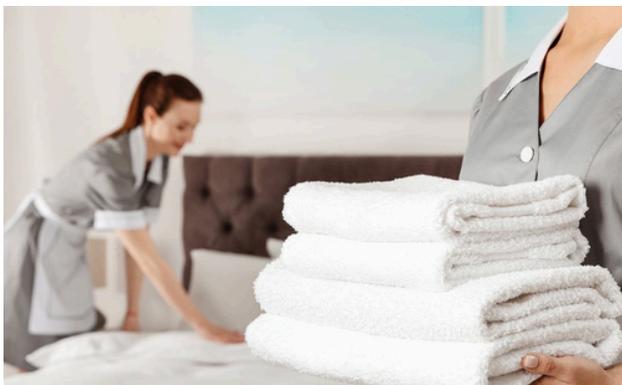


# NOS FORMATIONS MÉTIERES

Ces formations s'adressent à des équipes métiers spécifiques, au sein de l'entreprise, pour les aider à prendre conscience des impacts environnementaux de leur activité et des leviers à leur portée pour les réduire.

**Kaba Impact peut également construire des parcours de formation sur mesure pour répondre à vos enjeux.**

# LES ÉCO-GESTES EN HÔTELLERIE-RESTAURATION



## Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux environnementaux dans le secteur de l'hôtellerie-restauration
- Maîtriser les éco-gestes qui ont le plus d'impact sur la gestion de l'eau, des déchets et de l'énergie
- Identifier des actions prioritaires pour son établissement

## Pour qui ?

Toute personne qui souhaite renforcer ses connaissances sur le sujet et/ou lancer des actions de transition au sein de son organisation.

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Min. 10 et max. 15 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Présentation de cas pratiques
- Phase d'idéation
- Quizz et débats en sous-groupes
- Simulation

Cette formation d'une demi-journée permet de développer (ou enrichir) ses connaissances sur les enjeux environnementaux dans le secteur de l'hôtellerie-restauration et de mettre en place les éco-gestes qui comptent dans un établissement. Une formation particulièrement adaptée aux équipes souhaitant développer ou animer une démarche environnementale.

## Programme de la formation :

### Les enjeux environnementaux dans un hôtel ou un restaurant

- Savoir les grands principes de la RSE et les ODD de l'ONU
- Identifier les principaux impacts environnementaux du secteur de l'hôtellerie et de la restauration
- Connaître les principaux labels et certifications du secteur, attestant de démarches environnementales

### Maîtriser la gestion de l'énergie

- Prendre connaissance des principales sources de consommation d'énergie au sein d'un hôtel ou d'un restaurant
- Connaître les gestes éco-responsables et leur impact (financier et environnemental)

### Maîtriser la gestion de l'eau

- Prendre connaissance des principales sources de consommation d'eau au sein d'un hôtel ou d'un restaurant
- Connaître les gestes éco-responsables et leur impact (financier et environnemental)

### Maîtriser la gestion des déchets

- Prendre connaissance des principales sources de déchets au sein d'un hôtel ou d'un restaurant
- Sensibiliser au tri des déchets et à leur impact.

### Formuler un plan d'action

- Indicateurs de performance et procédure de suivi de la démarche environnementale.

# LA FRESQUE DU NUMÉRIQUE : COMPRENDRE LES ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX DU NUMÉRIQUE



Atelier ludique et pédagogique, réalisé en intelligence collective sur le modèle de la Fresque du Climat, cette formation permet de mieux comprendre les enjeux environnementaux liés au développement du numérique, l'impact de nos activités et les solutions pour réduire la pollution numérique.

## Objectifs de la formation

- Prendre conscience et comprendre les enjeux environnementaux liés à nos activités numériques.
- Appréhender les solutions, individuelles et collectives permettant de réduire la pollution numérique.
- Partager et s'engager entre participants.

## Pour qui ?

- Tout salarié(e) qui souhaite renforcer ses connaissances sur le sujet.
- Service RSE
- Service Communication/Marketing
- Managers

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Min. 10 et max. 15 participant(e)s par animateur
- 10% reversé à l'association de la Fresque du Numérique

## Pédagogie

- Formation en intelligence collective autour d'un jeu de cartes.
- Exercice créatif
- Phase d'idéation

## Programme de la formation :

### 1. PHASE DE RÉFLEXION

- Travail collaboratif pour placer les cartes et les connecter
- Explications des données scientifiques
- Découverte des liens de cause à effet entre activités numériques et pollution

### 2. PHASE DE CRÉATIVITÉ

- Illustration de la Fresque
- Restitution par groupe

### 3. PARTAGE ET ÉLABORATION DES SOLUTIONS

- Partage des émotions
- Travail en sous-groupes sur les cartes solutions pour évaluer la pertinence et prioriser
- Partage en groupe complet
- Apports de l'animateur(ice)

# INTRODUCTION AU NUMÉRIQUE RESPONSABLE



## Objectifs de la formation

- Monter en compétences sur les enjeux environnementaux et les impacts des activités numériques.
- Acquérir des réflexes et bonnes pratiques pour son parc IT, la gestion de son site,...
- Connaître la réglementation sur le numérique responsable

## Pour qui ?

- Service IT
- Service RSE
- Managers

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation.

## Modalités

- Format 1/2 journée - 3 heures
- Formation intra-entreprise
- Min. 10 et max. 15 participant(e)s par animateur

## Pédagogie

- Quizz
- Partage de chiffres-clés, d'infographies et informations réglementaires.
- Partage par le formateur de bonnes pratiques personnalisées pour l'entreprise

Le numérique est partout, dans notre vie quotidienne et dans tous les métiers, qu'ils soient tertiaires ou industriels.

Cette formation permet d'acquérir des connaissances sur les enjeux environnementaux liés au numérique et d'apprendre des bonnes pratiques pour le parc IT de l'entreprise, les sites web, logiciels, et autres unités fonctionnelles.

## Programme de la formation :

- L'impact environnemental des activités numériques
- Les objectifs de réduction de l'empreinte numérique
- La réglementation autour du numérique responsable :
  - Lois AGEC, REEN, DEEE...
  - Réglementation sur l'accessibilité (Loi Handicap, RGAA, etc)
- Les opportunités liées à la baisse de l'empreinte numérique de l'entreprise :
  - réduction des coûts financiers,
  - réduction des impacts environnementaux
- Les bases d'une stratégie RNE (Responsabilité Numérique de l'Entreprise) :
  - comment construire cette stratégie ?
  - qui impliquer ?
  - comment l'articuler avec la stratégie RSE ?

## CONTACTS



+33 6 49 00 65 06



[contact@kaba-impact.fr](mailto:contact@kaba-impact.fr)



[www.kaba-impact.fr](http://www.kaba-impact.fr)



Paris et Dinard

