



Communiqué de presse

08 septembre 2021

Être un consommateur responsable, ça s'apprend. Le Kaba lance des formations en ligne pour accompagner les Français dans leur transition écologique

Sur lekaba.fr, on trouvait déjà des comparatifs, des conseils, des tutos et des décryptages pour aider les consommateurs.rices à adopter des gestes verts et des nouveaux produits plus écolos dans leur vie quotidienne.

Pour accompagner mieux encore les Français.es, Le Kaba lance en cette rentrée "Les Classes Vertes", des ateliers en visio pour découvrir des gestes verts et passer à l'action.

Le rapport du GIEC publié le mois dernier est catégorique. En 5 ans, la planète a connu un réchauffement sans précédent. Techniquement l'objectif de +1,5°C est encore tenable, mais il devient de plus en plus urgent d'agir. A l'échelle des États, des entreprises bien sûr, mais **il est aussi possible d'impulser des changements individuels pour réduire son impact environnemental.**

Par où commencer ? Quelles habitudes adopter dans sa vie quotidienne ? Comment limiter les emballages alimentaires chez soi, adopter un régime alimentaire avec moins d'impact sur l'environnement, acheter en seconde main plutôt que neuf ? À quels labels se fier ? Comment détecter le greenwashing ? **Il n'est pas toujours simple de passer à l'action.**



Le Kaba, site d'information et de recommandation dédié à la consommation responsable, propose désormais des formations à l'éco-responsabilité.

Dispensées en visio, par **Caroline Vivant et Claire-Anne Coriat, les deux fondatrices du site [lekaba.fr](https://www.lekaba.fr)**, ces formations ont pour objectifs d'aider les participant.e.s à :

1. prendre conscience de son impact individuel
2. identifier les bons gestes pour diminuer son empreinte
3. élaborer son propre plan d'actions

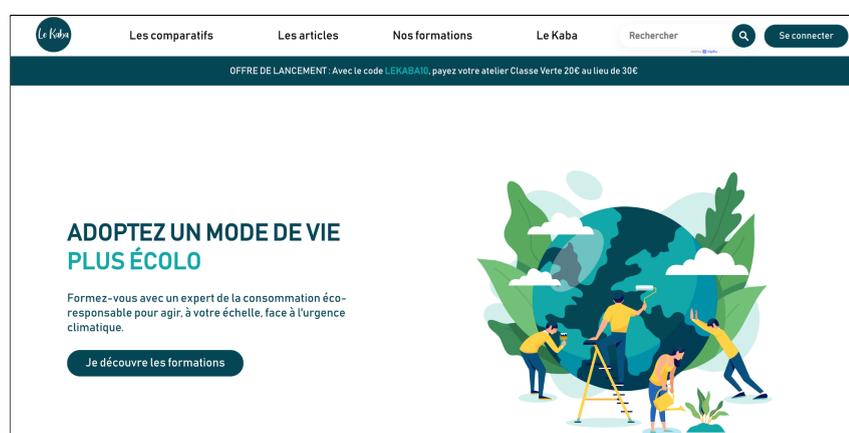
À partir du 6 septembre 2021, Le Kaba proposera 2 ateliers avec des sessions chaque semaine :

- **L'atelier découverte (gratuit)** : 30 minutes en groupe avec un expert pour découvrir les 10 gestes principaux à mettre en place dans son quotidien pour bien débuter. Les participants repartent avec un plan de 10 actions à mettre en place immédiatement.
- **La classe verte (20 €)** : la formation idéale pour les débutants et intermédiaires de la consommation responsable ! Une formation d'1h30 avec un expert de la consommation responsable et 30 minutes de questions/réponses. Un plan d'actions complet pour changer durablement son quotidien est délivré à chaque participant.

Les dates des prochaines sessions, les prix et les modalités d'inscription sont à retrouver sur :

<https://www.lekaba.fr/formation>

Les plus motivés pourront ensuite basculer sur un programme de coaching personnalisé sur 4 mois, pour être accompagnés pas à pas.



À propos

Lancé en août 2020, par Claire-Anne Coriat et Caroline Vivant, Le Kaba facilite la transition écologique des consommateurs. En 3 clics, le Kaba c'est...

- ★ **[Une centaine de comparatifs de produits éco-responsables](#)** pour tous les gestes du quotidien, de la cuisine à la salle de bain, en passant par la chambre des enfants, le dressing ou le jardin.
- ★ **[Des conseils, recettes ou tutos](#)** pour cheminer vers un mode de vie écolo.
- ★ **[Une carte des commerces alimentaires](#)** parisiens qui proposent des produits bios, locaux et vrac...

Contact : Charlotte Boukechchache-charlotte.boukechchache@gmail.com - 06.65.66.94.89